

Leseprobe aus: **12 Schätze der Seele** von Barbara Arzmüller.
Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des Verlages.
Alle Rechte vorbehalten.



Hier geht's zum Buch

[>> 12 Schätze der Seele](#)

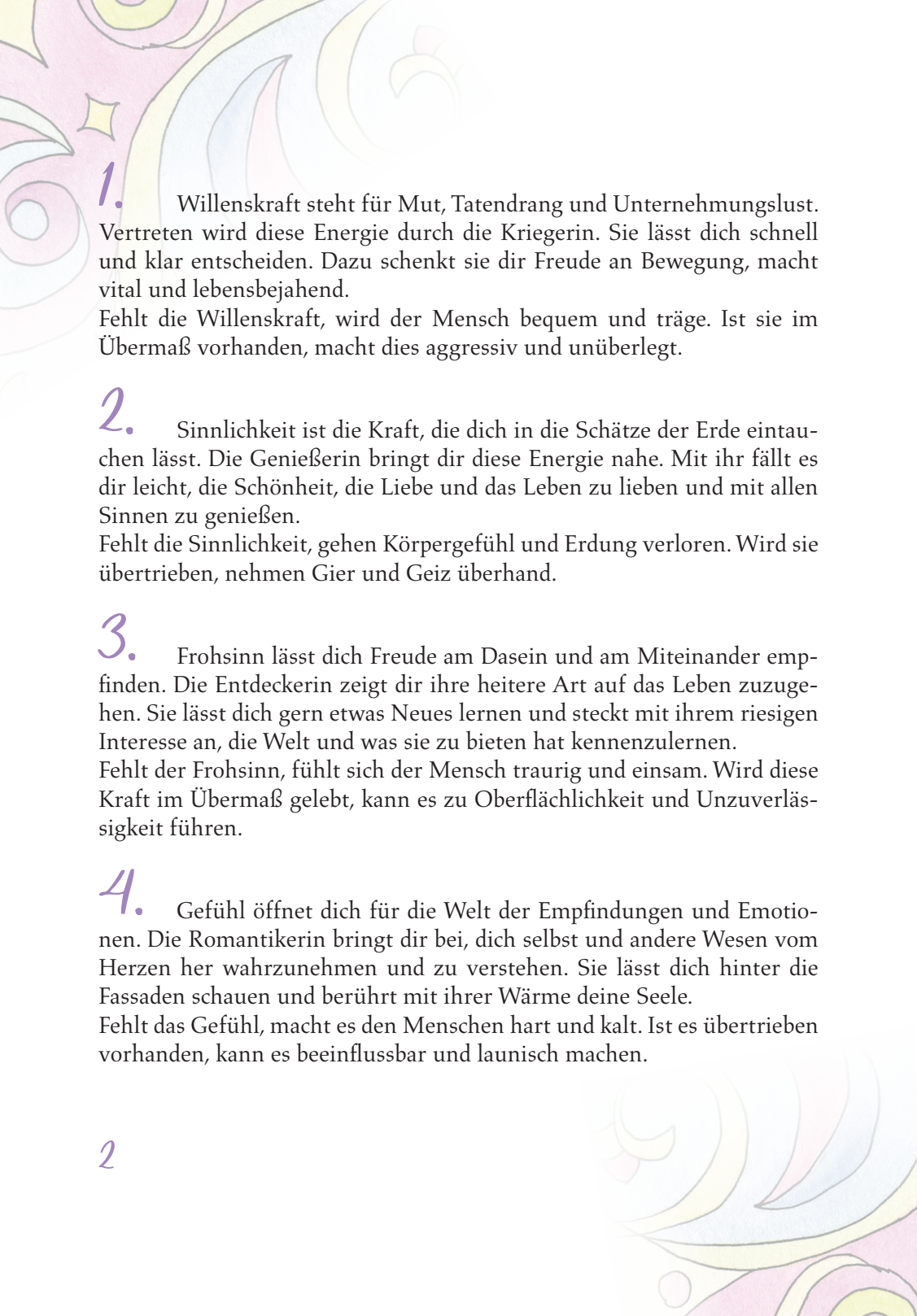
Teil 1

Die zwölf Energien – deine Seelenschätze stellen sich vor

Zwölf unterschiedliche Energien möchte ich dir ans Herz legen. Sie können dir hilfreich im Leben zur Seite stehen. Du kannst sie dir als reich gefüllte Schatzkästchen vorstellen oder, wenn du möchtest, sie als deine inneren Freunde und Gefährten sehen, als Teile von dir selbst. Wie ein „Personal Trainer“ stellt sich jede dieser Energien zunächst selbst vor. Mit diesem Trainer kannst du ein inneres Zwiegespräch führen und dich so in seine besondere Kraft hineinfühlen. Allein die Beschreibungen der Seelenschätze zu lesen, kann den Zugang dazu freilegen.

Die im zweiten Teil des Buches beschriebenen Beispiele vom Wohnen und anderen Alltagssituationen machen den Weg breiter. Sie helfen, auf vielen unterschiedlichen Erfahrungsebenen deine Energiequelle zu nähren und so deine inneren Bilder zu verfestigen. Eine besonders tiefe Seelenebene erreichst du beim Meditieren und durch das Betrachten der Seelenschatzbilder und Farbkompositionen im dritten Teil des Buches. Du kommst in die von dir gewünschte Kraft.

Im Übrigen brauchst du dich nicht für eine oder wenige Kräfte zu entscheiden. Du trägst alles in dir – diese Schätze und noch mehr. Einige wirst du bereits gut kennen und sie als deine Talente nutzen. Nimm die anderen als Anregung, sie nach und nach zu entwickeln – je nach Interesse, je nach Bedarf, je nach Wunsch. Fühle dich frei, wann immer du willst den ganzen Reichtum kennenzulernen, den dir die Schöpfung zur Verfügung stellt.



1. Willenskraft steht für Mut, Tatendrang und Unternehmungslust. Vertreten wird diese Energie durch die Kriegerin. Sie lässt dich schnell und klar entscheiden. Dazu schenkt sie dir Freude an Bewegung, macht vital und lebensbejahend.

Fehlt die Willenskraft, wird der Mensch bequem und träge. Ist sie im Übermaß vorhanden, macht dies aggressiv und unüberlegt.

2. Sinnlichkeit ist die Kraft, die dich in die Schätze der Erde eintauchen lässt. Die Genießerin bringt dir diese Energie nahe. Mit ihr fällt es dir leicht, die Schönheit, die Liebe und das Leben zu lieben und mit allen Sinnen zu genießen.

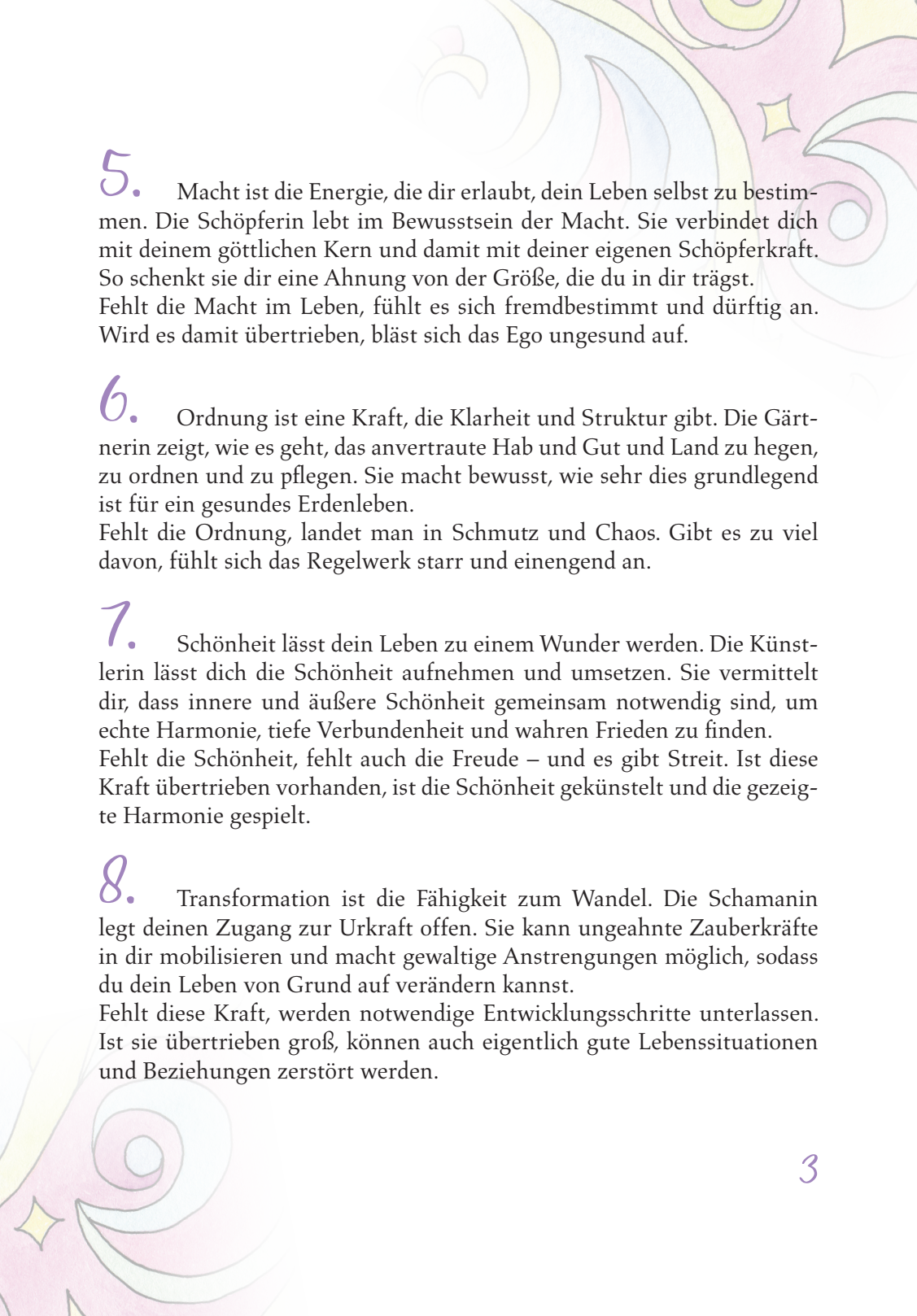
Fehlt die Sinnlichkeit, gehen Körpergefühl und Erdung verloren. Wird sie übertrieben, nehmen Gier und Geiz überhand.

3. Frohsinn lässt dich Freude am Dasein und am Miteinander empfinden. Die Entdeckerin zeigt dir ihre heitere Art auf das Leben zuzugehen. Sie lässt dich gern etwas Neues lernen und steckt mit ihrem riesigen Interesse an, die Welt und was sie zu bieten hat kennenzulernen.

Fehlt der Frohsinn, fühlt sich der Mensch traurig und einsam. Wird diese Kraft im Übermaß gelebt, kann es zu Oberflächlichkeit und Unzuverlässigkeit führen.

4. Gefühl öffnet dich für die Welt der Empfindungen und Emotionen. Die Romantikerin bringt dir bei, dich selbst und andere Wesen vom Herzen her wahrzunehmen und zu verstehen. Sie lässt dich hinter die Fassaden schauen und berührt mit ihrer Wärme deine Seele.

Fehlt das Gefühl, macht es den Menschen hart und kalt. Ist es übertrieben vorhanden, kann es beeinflussbar und launisch machen.



5. Macht ist die Energie, die dir erlaubt, dein Leben selbst zu bestimmen. Die Schöpferin lebt im Bewusstsein der Macht. Sie verbindet dich mit deinem göttlichen Kern und damit mit deiner eigenen Schöpferkraft. So schenkt sie dir eine Ahnung von der Größe, die du in dir trägst. Fehlt die Macht im Leben, fühlt es sich fremdbestimmt und dürftig an. Wird es damit übertrieben, bläst sich das Ego ungesund auf.

6. Ordnung ist eine Kraft, die Klarheit und Struktur gibt. Die Gärtnerin zeigt, wie es geht, das anvertraute Hab und Gut und Land zu hegen, zu ordnen und zu pflegen. Sie macht bewusst, wie sehr dies grundlegend ist für ein gesundes Erdenleben. Fehlt die Ordnung, landet man in Schmutz und Chaos. Gibt es zu viel davon, fühlt sich das Regelwerk starr und einengend an.

7. Schönheit lässt dein Leben zu einem Wunder werden. Die Künstlerin lässt dich die Schönheit aufnehmen und umsetzen. Sie vermittelt dir, dass innere und äußere Schönheit gemeinsam notwendig sind, um echte Harmonie, tiefe Verbundenheit und wahren Frieden zu finden. Fehlt die Schönheit, fehlt auch die Freude – und es gibt Streit. Ist diese Kraft übertrieben vorhanden, ist die Schönheit gekünstelt und die gezeigte Harmonie gespielt.

8. Transformation ist die Fähigkeit zum Wandel. Die Schamanin legt deinen Zugang zur Urkraft offen. Sie kann ungeahnte Zauberkräfte in dir mobilisieren und macht gewaltige Anstrengungen möglich, sodass du dein Leben von Grund auf verändern kannst. Fehlt diese Kraft, werden notwendige Entwicklungsschritte unterlassen. Ist sie übertrieben groß, können auch eigentlich gute Lebenssituationen und Beziehungen zerstört werden.



9. Glück macht dein Leben strahlend. Mit der Lebenskünstlerin erscheint dir die Welt als herrliche Spielwiese, auf der du deine Kräfte erproben kannst. Voller Zuversicht gehst du ans Werk. Deine Freude ist groß, und dein Erfolg kommt mit selbstverständlicher Leichtigkeit. Fehlt das Glück, fühlt sich das Leben anstrengend und mühselig an. Wer sich ausschließlich auf sein Glück verlässt, wird leichtsinnig und verliert Maß und Ziel.

10. Weisheit bedeutet, Erfahrung, Klarheit und Gelassenheit zu vereinen. Die Meisterin strahlt all dies aus. Mit ihrer inneren Ruhe behältst du auch in schwierigen Lagen den Überblick. So kannst du mit Weitsicht und klarem Blick deine Richtung und dein Ziel finden. Fehlt die Weisheit, drücken Probleme und Pflichten schwer. Wird diese Energie übertrieben, kann dies den Menschen streng und kühl machen.

11. Freiheit bedeutet deine Chance, dich individuell entwickeln zu dürfen. Die Visionärin schenkt dir große Ideen. Du lässt Veränderungen zu. Mit ihr entdeckst du den Wert von Freiheit, Selbstbestimmung und Toleranz – für dich selbst und für alle andere Wesen. Fehlt die Freiheit, grenzen die Regeln ein und verhindern eine Weiterentwicklung. Gibt es zu viel Freiheit, gehen Verantwortung und Struktur verloren.

12. Spiritualität ist die Energie, die dich mit der göttlichen Welt und deinem eigenen göttlichen Kern verbindet. Die Heilerin stellt die Brücke zum Himmel her. So fällt es dir leicht, dem Schicksal zuzustimmen und dich dem Fluss des Lebens hinzugeben. Fehlt die Spiritualität, fühlt sich das Leben sinnlos und belastend an. Wird es damit übertrieben, fehlt es an Erdung und sinnlicher Wahrnehmung.

Die Willenskraft und die Kriegerin

Hi! Ich bin die Willenskraft. Deine Willenskraft. Gern kannst du mich wie eine eigene Persönlichkeit sehen, mit der du reden und diskutieren kannst.

So ist es doch leichter, miteinander vertraut zu werden, nicht wahr? Nenne mich die Kriegerin – oder wenn das für dich zu martialisch klingt, die Macherin. Durchaus aber habe ich kämpferische Eigenschaften. Ich behaupte meinen Platz auf der Erde. Ich setze meine Kraft ein, um meine Ziele zu erreichen. Ich wage etwas. Hindernisse sehe ich nicht als Problem, sondern als willkommene Herausforderung. Vielleicht gefällt mir deshalb das frühe Frühjahr so gut, wenn die zarten Pflanzen sich durch die Schneedecke kämpfen und trotz Sturm und Frost zu blühen beginnen.

*Ich setze meine Kraft
ein, um meine Ziele
zu erreichen.
Ich wage etwas.*

Oft ist jedoch meine Fähigkeit, voranzugehen und den eigenen Willen auszudrücken, gar nicht so gern gesehen. Viele Menschen können damit nicht umgehen. Sie halten mich für eine Kraft, vor der man sich fürchten muss. Vielleicht möchtest auch du ein friedliebender Mensch sein und lehnst mich daher ab. Du solltest wissen: Zu kämpfen bedeutet bei mir nicht, dass ich auf Vernichtung aus bin. Es bedeutet, dass mir das Leben wertvoll ist. Meine Kraft ist zum Überleben notwendig. Bei manchen wird der Zugang zu mir schon in frühester Kindheit unterdrückt, oft so

vollständig, dass ich mir andere Wege suchen muss. Vorhanden aber bin ich immer – und ich will mich durch die Tat zeigen.

Ich bin eine wertvolle Begleiterin, die dich gerade in turbulenten Zeiten selbstbewusst und mutig durchs Leben führt. Abenteuer sind reizvoll für mich. Umgekehrt übe ich auch eine Anziehungskraft auf Abenteuer aus. Daher wird es mit mir nie langweilig; und weil mich auftauchende Schwierigkeiten nicht unterkriegen, sondern anspornen, bin ich eine lebenslustige Gesellin. Mit mir kann man lachen, bis sich die Balken biegen.

Meine Direktheit wissen Menschen zu schätzen, denen Gesülze und Herumreden um den heißen Brei auf die Nerven geht. Bei mir wissen sie, woran sie sind. Ich sage ohne Umschweife, was mir passt und was nicht. Herausforderungen ziehen mich magnetisch an. Ich wachse daran. Mit meiner Furchtlosigkeit überwinde ich Hindernisse, bei denen andere schon im Vorfeld aufgeben würden.

Ich zeichne mich durch eine forschende, dynamische Qualität aus. Mit mir trauen sich die Menschen etwas, ohne die Folgen zu fürchten. Ich debatiere nicht endlos über das Für und Wider und wäge nicht ab, bis ich mir zu hundert Prozent sicher bin. Ich bin eine Anführerin und Macherin. Das heißt, ich tue das, was gerade anliegt. Ich gehe davon aus, dass ich mit den Folgen fertig werde. Irgendwie komme ich mit allem klar. Mein Pioniergeist reizt mich dazu, mich auf Herausforderungen einzulassen.

Wenn du den Zugang zu mir, der Willenskraft, der Kriegerin, entwickeln möchtest, kannst du mit mir neue Wege erkunden. Du kannst etwas Neues ausprobieren, ohne Angst vor Versorgungsengpässen, Anfeindungen oder anderen Unannehmlichkeiten zu haben. Meine Antriebskraft sprudelt unentwegt. Darauf kannst du dich verlassen. Mit mir an der Seite gibst du überzeugend und mutig die Richtung vor.

Im Umgang mit anderen komme ich mit meinen Wünschen schnell auf den Punkt. Ich bin dafür bekannt, Zuneigung durch Aufmerksamkeiten zu



beweisen und weniger durch Worte. Mache ich ein Kompliment, ist dieses unbedingt ehrlich gemeint. Oft kommt die Anerkennung unvorbereitet oder taucht wie nebenbei in einem ganz anderen Zusammenhang auf. Bin ich zum Essen eingeladen, würde ich keinen Blumenstrauß mitbringen, mich dafür aber ungefragt bereiterklären, noch vor dem Kaffeetrinken das Buschwerk im Garten auszulichten oder den leckenden Wasserhahn abzudichten.

Ich bin in der Lage die ersten Schritte auf unbekanntes Terrain zu setzen und ein Land zu roden. Anforderungen wie diese sind heutzutage zwar kaum gefragt, doch kannst du mich auch in unserer Zeit auf einem archaischen Weg kennenlernen. Vielleicht brauchst du sowieso gerade Kaminholz? Dann sei einmal von Anfang an dabei, schon wenn der Baum ausgesucht und gefällt wird. Lebe deine Schlagkraft aus. Schaffe den Holzvorrat nach Hause, hacke die Scheite klein und zünde sie an. Entfache ein wildes Feuer.

Auch im Sport kannst du die ganze Bandbreite meiner Fähigkeiten ausprobieren. Wenn es etwas zu gewinnen gibt, wenn es Sieger und Besiegte gibt, dann laufe ich zur Hochform auf. Ich gebe zu, dass ich das Siegen mehr schätze als das Verlieren. Doch auch das gehört dazu, und es spornt mich immer an. Das ist das Schöne an einem sportlichen Wettkampf: Es gibt immer eine neue Chance – und sei es beim nächsten Mal. Mit mir kannst du Freude an nahezu jeder Sportart haben. Im Einzeltraining will ich mich selbst übertreffen, im Spiel zweier Menschen reizt mich das Kämpfen und Siegen, im Teamsport ist es der Gemeinschaftsgeist, der durch die Niederlagen trägt und die Siege gemeinsam feiern lässt.

Mit der Zeit wirst du sehen, dass du mich nicht ständig brauchst. Aber durchaus ist es notwendig, Ventile zu kennen, wie du mich und damit deine Willenskraft auch einmal wild und ungestüm ausdrücken kannst. Damit weißt du, wozu du fähig bist.

Die Schatztruhe „Willenskraft“ hast du von der Natur als Geschenk mit-

bekommen. Reichlich Tatkraft, Mut, Spontaneität und Pioniergeist liegen hier für dich bereit. Nimm davon! Wenn du deine Willenskraft gut entwickelt hast, hast du damit die Energie einer Kriegerin, einer Macherin ausgeprägt. Du hast keine Scheu vor neuen Gebieten. Das Tun gehört zu deinem Wesen. Du hast eine ursprüngliche Lust auf Wildnis; und wenn du willst, kannst du mit mir zur Heldin werden.

Die Sinnlichkeit und die Genießerin

*Ich bin die Sinnlichkeit,
die Lebensfreude,
die sinnliche Freude.*

Einen wunderschönen Tag wünsche ich dir. Darf ich mich vorstellen? Darauf freue ich mich schon lang! Ich bin die Seelenkraft, die dir Freude bringt und dich das Leben genießen lässt. Mir mit verstehst du es, mit allen Sinnen zu leben. Du kannst in die irdischen Genüsse eintauchen, voller Begeisterung, voller Freude, voller Dankbarkeit. Ich bin die Sinnlichkeit, die Lebensfreude, die sinnliche Freude. Gern kannst du mich als liebende Freundin sehen – als Genießerin.

Ich weiß, wie es geht, das Leben über die fünf Sinne zu erfahren. Ich bin sinnlich und gefühlvoll. Die intellektuelle Wahrnehmung allein genügt mir bei Weitem nicht. Lasse dich anstecken von meiner tiefen Verbundenheit mit unserem Planeten Erde. Jeder, der dazu neigt, in virtuelle Welten abzuschwirren oder sich in seinen Fantasien zu verfangen, kann von mir erfahren, wie es ist, mit beiden Füßen auf dem Boden zu stehen und mit der Natur zu verschmelzen.

Mit extremen Herausforderungen habe ich wenig am Hut. Bedeutsamer erscheint es mir, die schönen Seiten des Lebens zu entdecken und mich mit den Menschen zu vertragen. Liebenswürdige und Harmonie sind

mir immens wichtig. Wer meine Kraft, den Seelenschatz der Sinnlichkeit, entdecken will und damit Genuss und Lebensfreude in sein Leben holt, darf sich auf leicht gangbare Wege freuen. Mein Wahlspruch lautet nämlich: „Das Leben ist schön und will in aller Ruhe genossen werden.“ Wenn es zwei Möglichkeiten gibt, eine anstrengende und eine bequeme, würde ich die zweite nehmen.

Ich bin überzeugt davon, dass das Leben nicht nur dazu da ist, es mit Arbeit und Schweiß zu füllen. Das mag zu manchen Zeiten notwendig sein, aber es braucht auch die Erholung, die Freude, den Genuss. Gerade in unserer Welt, in der alles auf Leistung, auf Herausforderungen und Sich-beweisen-müssen gepolt ist, stellt meine tiefenentspannte Genussfähigkeit eine wohltuende Kraft dar. Menschen, die mich entdeckt haben, reagieren anders: Auch wenn sie unter Druck stehen, bleiben sie gelassen. Ich schenke ihnen eine friedliche Einstellung. Damit sind sie mehr auf das Wohlbefinden aller bedacht.

Als Genießerin habe ich es gern gemütlich. Die Welt mit allen Sinnen wahrzunehmen, ist mein Anliegen. Ich liebe daher den Frühling, wenn die Luft lau ist, alles grünt und blüht und sich die Welt sanft und freundlich zeigt. Alles, was schön ist, gut schmeckt und guttut, steht bei mir hoch im Kurs. Daher rührt auch meine Freude am Kochen und Essen – denn dabei kommen so gut wie alle Sinne zum Einsatz. Wer meine Kraft entwickelt hat, bereitet gern sich und anderen Menschen ihre Lieblingspeise zu, schmückt sein Heim mit einem Meer aus Blumen oder genießt eine wohltuende Massage. Gern hat er dazu ein Lied und ein Lächeln auf den Lippen. Du siehst: Mit mir wird jeder Augenblick eine Freude.

Sprich nur einen der fünf Sinne an und du hast den Zugang zu meiner Energie – zu Sinnlichkeit und genießerischer Lebensfreude. Zufriedenheit ist bei mir über sinnliche Wahrnehmungen zu haben, nicht durch Erkenntnis oder reine Abstraktion. Ich freue mich über alles, was die Erde an Gütern zu bieten hat. Ich sehe die Schönheit der Erde, ich höre ihre Klänge, ich rieche ihre Düfte, ich schmecke ihre Gaben, ich fühle ihre Geheimnisse. Diese Fähigkeit ist vielen Menschen in

unserer immer virtueller werdenden Welt verloren gegangen. Mit mir können sie es wieder lernen.

Mein ausgeprägter Hang zum Genießen und meine Freude an allem, was die Erde hervorbringt, kann in dir eine große Wertschätzung für materielle Güter auslösen. Manche Menschen entwickeln sogar einen leidenschaftlichen Trieb zum Sammeln. Sie freuen sich an allem, was die Welt zu bieten hat, und sammeln Spielzeug, Münzen, Uhren, Schmuck, Kleider, Möbel, Autos, Häuser... Solange sie dabei ihre Sinne spielen lassen und Freude daran haben, ist es einfach nur schön. Zu meiner wahren Kraft gehört durchaus das Wissen, dass der Wert eines Menschen nicht am Gewicht seines Eigentums gemessen wird. Als Genießerin achte ich aber die Materie, denn sie ist das Besondere am Leben auf der Erde. Bei mir geht es allen gut, auch den Dingen.

Irdischen Besitz abzulehnen, ist mir nicht möglich, das wäre so, als ob ich mich selbst ablehnen würde. Meine Kunst ist es, den Menschen mein Gefühl für alles Irdische und für die Schönheit der Dinge zu vermitteln. Magst du meine Schätze kennenlernen? Ich kann dir zeigen, wie man etwas hegt und pflegt, wie man es bewahrt und vermehrt. Das ist auch in unserer Gesellschaft wichtig, die als überaus materiell orientiert gilt. Bei mir geht es nämlich nicht um das eigensüchtige Vermehren von Besitz und Geld, sondern um die Achtung vor den Geschenken der Erde. Viele spirituell interessierte Menschen hegen eine leichte Verachtung für alles Irdische, eben weil sie sich von der Materie weg bewegen und dem seelisch-geistigen Leben zuwenden wollen. Wenn sie es damit übertreiben und sich von der Erde entwurzeln, bin ich für sie die reine Wohltat; denn ich kann ihnen zeigen, wie sie das Leben auch auf der irdischen, materiellen, sinnlichen Ebene mit Freude und Dankbarkeit annehmen und sogar genießen können.